



新聞稿 [即時發佈]  
2011年6月26日

致：各大傳媒機構  
由：基督教家庭服務中心 — 企業事務部傳訊組

### 100 樣健腦訓練活動 暨

### 《未想您忘記 – 輕度認知障礙症中西醫學治療方法》新書發佈會

由**基督教家庭服務中心** — **智存記憶及認知訓練中心**與**高錕慈善基金**合辦之100 樣健腦訓練活動 暨《未想您忘記 – 輕度認知障礙症中西醫學治療方法》新書發佈會，已於2011年6月26日(星期日)下午二時至四時三十分假九龍灣國際展貿中心商場地下順利圓滿舉行。大會有幸邀請了安老事務委員會主席**梁智鴻**醫生、高錕慈善基金主席**高黃美芸**女士、經濟日報副社長**石鏡泉**先生、資深藝人**羅蘭**女士及基督教家庭服務中心總幹事**郭烈東**先生擔任嘉賓。活動吸引了近300名公眾人士參與。

安老事務委員會主席**梁智鴻**醫生致歡迎詞時表示，希望喚醒社會人士對腦退化症的關注。

高錕慈善基金主席**高黃美芸**女士在活動上分享照顧患有腦退化症的諾貝爾物理學獎得主高錕教授的點滴。

資深藝人**羅蘭**女士即場示範健腦訓練教材，讓照顧者認識如何透過健腦訓練，為長者每天鍛煉認知記憶力。

基督教家庭服務中心總幹事**郭烈東**先生介紹《未想您忘記 – 輕度認知障礙症中西醫學治療方法》(下稱：《未想您忘記》)一書。郭先生表示，為了讓大眾更認識腦退化症，基督教家庭服務中心的「智存記憶及認知訓練中心」編著《未想您忘記》一書，教育大眾認識和預防腦退化症，提升照顧者及從事長者照顧的





業界人士對此病的認識，了解處理及照顧技巧。

配合《未想您忘記》新書發佈，註冊中醫師在活動上介紹穴位按摩，大會並設有 100 種健腦活動展覽及即場示範，讓各界人士深入了解各種治療方法。

### 《未想您忘記 - 輕度認知障礙症中西醫學治療方法》

《未想您忘記》一書結合了多位專業人士對腦退化症的治療、預防、照顧經驗及心得，可作為業界同工及照顧者的參考。《未想您忘記》內容主要分為兩大部份，第一部份簡介輕度認知障礙症，從中醫及西醫角度分析治療及預防的方法。而第二部份則包含 32 個簡單、易學和實用的家居認知訓練教材，照顧者可依照指示，輔以書中教材為患者進行記憶力、專注力、運算能力及分辨空間關係等訓練，以延緩患者腦退化的情況。

《未想您忘記》每本售價港幣 88 元正，歡迎有興趣人士致電 2793 2138 向基督教家庭服務中心 — 智存記憶及認知訓練中心查詢。

### 智存記憶及認知訓練中心

由「中銀香港暖心愛港計劃」資助、基督教家庭服務中心營辦的「智存記憶及認知訓練中心」，是一間專門以非藥物治療早期至中期腦退化症患者和輕度認知障礙患者及其家屬的中心，透過一系列的初步認知功能檢測、中心及上門訓練，以及護老者支援等服務，及早提供評估和訓練，以延緩患者認知能力和記憶力的衰退。

### 基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，本著基督的愛服務有需要之人士。本會於 1954 年由美國長老會宣教士文美莉女士(Miss Muriel Boone)創辦，最初於旺角洗衣街 221 號展開醫療救援工作，為當時從中國大陸來港的北方難民提供物資、經濟援助及輔導服務。其後於 1965 年，遷至現址觀塘翠屏道 3 號。50 多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括綜合家庭支援服務、綜合長者照顧服務、綜合復康服務、醫療及健康服務、幼兒及學前服務、綜合青少年服務、社區發展服務、臨床心理服務、僱員服務等。(詳情請瀏覽機構網頁 [www.cfsc.org.hk](http://www.cfsc.org.hk))





**基督教家庭服務中心**  
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號  
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.  
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk  
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

新聞界如欲進一步了解有關活動的詳情及本會最新資訊，歡迎親臨本會辦事處總部賽馬會大樓（九龍觀塘翠屏道3號），或致電直線2950-5815或 2950-5843傳真2520-0438 / 電郵[comm@cfsc.org.hk](mailto:comm@cfsc.org.hk)，或瀏覽網頁[www.cfsc.org.hk](http://www.cfsc.org.hk)，與企業事務部傳訊組垂詢。

[完]

#### 相片 001

高錕慈善基金主席高黃美芸女士及基督教家庭服務中心總幹事郭烈東先生交換紀念品

#### 相片 002

安老事務委員會主席梁智鴻醫生致歡迎詞

#### 相片 003

資深藝人羅蘭女士即場示範健腦訓練教材

#### 相片 004

一眾嘉賓拍攝大合照



香港公益金會員機構  
Member Agency of The Community Chest